

# **От младших старшим:**

## **советы от детей родителям по экологичному взаимодействию в социальных сетях**

### **1. Добавляйтесь в друзья**

#### **и пользуйтесь мессенджерами**

Ни один из подростков не будет против того, чтобы добавить родителей в друзья во «ВКонтакте» или в другой социальной сети, получать от них комментарии и личные сообщения. Для многих это гораздо более удобная форма общения, чем звонящий раз в час телефон с вечным: «А ты где?».

### **2. Не воспитывайте детей в соцсетях**

Вести воспитательные беседы в соцсетях — не лучшая идея. Комментарий в духе «ты что вообще там делаешь, домой пора» ребёнок или проигнорирует, или удалит. Так что все вопросы об отношениях в семье лучше всё-таки оставить для личного разговора.

### **3. Подумайте, прежде чем публиковать фото ребёнка**

Излюбленное занятие родителей — постить фотографии своих детей в соцсети, не особенно обращая внимание на то, что они уже выросли и могут быть не в восторге от этой идеи. Попробуйте взглянуть на фотографию своего ребёнка его глазами. И если не уверены, просто спросите, что он сам об этом думает. Возможно, это фото не такое уж милое.

### **4. Не будьте слишком навязчивы**

Дети нуждаются в вашем внимании, но подростки ждут от вас ещё и такта. Вы же не сюсюкаетесь со своим 15-летним сыном на глазах у его одноклассников? Делать это в комментариях к каждому его посту тоже не обязательно.

### **5. Друзья вашего ребёнка — не ваши друзья**

Личное пространство для детей важно в любом возрасте, но особенно остро на нарушение личных границ реагируют подростки. Да, родители хотят знать, с кем общается их ребёнок. Это нормально. Но вот пытаться разбавить собой компанию тринадцатилетних в комментариях, прикидываясь «своим», не стоит.

### **6. Если вам что-то показалось — просто спросите**

Случается, родители не просто добавляются к сыну или дочери в друзья и постят им на стену безобидных котиков, но и начинают буквально шпионить за ребёнком: с кем дружит, какие посты лайкает, в каких сообществах состоит. Быть в курсе интересов ребёнка в сети — не предосудительно, но прямой разговор всегда лучше слежки.

### **7. Читать переписку — запрещено**

Подростки расходятся во мнениях относительно того, в каком возрасте родители должны ослабить контроль за пребыванием своих детей в интернете — в 10 лет, в 14 или в 16. Но единодушны в том, что чтение личной переписки ребёнка — это табу.

### **8. Научите детей безопасности в интернете**

Имея постоянный доступ к интернету и соцсетям, школьники понимают, что интернет-общение может быть отнюдь не безобидным. И призывают родителей учить детей правилам безопасности.