

От младших старшим:

советы от детей родителям по экологичному взаимодействию в социальных сетях

1. Добавляйтесь в друзья

и пользуйтесь мессенджерами

Ни один из подростков не будет против того, чтобы добавить родителей в друзья во «ВКонтакте» или в другой социальной сети, получать от них комментарии и личные сообщения. Для многих это гораздо более удобная форма общения, чем звонящий раз в час телефон с вечным: «А ты где?».

2. Не воспитывайте детей в соцсетях

Вести воспитательные беседы в соцсетях — не лучшая идея. Комментарий в духе «ты что вообще там делаешь, домой пора» ребёнок или проигнорирует, или удалит. Так что все вопросы об отношениях в семье лучше всё-таки оставить для личного разговора.

3. Подумайте, прежде чем публиковать фото ребёнка

Излюбленное занятие родителей — постить фотографии своих детей в соцсети, не особенно обращая внимание на то, что они уже выросли и могут быть не в восторге от этой идеи. Попробуйте взглянуть на фотографию своего ребёнка его глазами. И если не уверены, просто спросите, что он сам об этом думает. Возможно, это фото не такое уж милое.

4. Не будьте слишком навязчивы

Дети нуждаются в вашем внимании, но подростки ждут от вас ещё и такта. Вы же не сюсюкаетесь со своим 15-летним сыном на глазах у его одноклассников? Делать это в комментариях к каждому его посту тоже не обязательно.

5. Друзья вашего ребёнка — не ваши друзья

Личное пространство для детей важно в любом возрасте, но особенно остро на нарушение личных границ реагируют подростки. Да, родители хотят знать, с кем общается их ребёнок. Это нормально. Но вот пытаться разбавить собой компанию тринадцатилетних в комментариях, прикидываясь «своим», не стоит.

6. Если вам что-то показалось — просто спросите

Случается, родители не просто добавляются к сыну или дочери в друзья и постят им на стену безобидных котиков, но и начинают буквально шпионить за ребёнком: с кем дружит, какие посты лайкает, в каких сообществах состоит. Быть в курсе интересов ребёнка в сети — не предосудительно, но прямой разговор всегда лучше слежки.

7. Читать переписку — запрещено

Подростки расходятся во мнениях относительно того, в каком возрасте родители должны ослабить контроль за пребыванием своих детей в интернете — в 10 лет, в 14 или в 16. Но единодушны в том, что чтение личной переписки ребёнка — это табу.

8. Научите детей безопасности в интернете

Имея постоянный доступ к интернету и соцсетям, школьники понимают, что интернет-общение может быть отнюдь не безобидным. И призывают родителей учить детей правилам безопасности.