

ДЕРЕВО ЦЕЛЕЙ

Способ организации мыследеятельности по поиску и осмыслению личностью своей дальней и близкой цели.

Для того, чтобы личность состоялась, реализовала весь свой творческий потенциал, очень важно иметь Достойную Цель.

Достойная Цель должна отвечать следующим критериям: быть новой или ранее не достигнутой; общественно полезной, направленной на развитие жизни; конкретной (не общие благие намерения, а четко определенная задача, к решению которой можно приступить уже сегодня); не быть излишне узкой, иметь выход на глобальные проблемы; при достижении достойной цели, как правило, отсутствует конкуренция, это личная цель человека; цель должна быть по силам, чтобы не превышала возможности и способности человека, достигающего её.

Методика проведения.

1. Определите стратегические, долгосрочные, главные цели. Проанализируйте их реальность, выполнимость и необходимость для Вас.
2. Постройте «дерево целей».
3. Классифицируйте цели: а) с точки зрения их важности для Вас; б) вероятности выполнения; в) от кого зависит их выполнение: от Вас или от кого-то другого?
4. Распишите цели: а) на перспективу (на 3 года); б) на год, месяц; в) на неделю; на день.
5. Проанализируйте еще раз, все ли цели реально достижимы?
6. Исключите цели, без достижения которых можно вполне обойтись.
7. Если Вы рядом с целью напишите, что нужно конкретно сделать (подробно, по пунктам) для ее достижения и в какой срок, то у Вас получится план жизни. Для его воплощения необходимо хотеть этого

примерно так, как хотят избавиться от зубной боли и прилагать к этому все усилия.

Смотри более подробно:

- ❖ Бондаревская, Е.В. Педагогика: личность в гуманистических теориях и системах воспитания / Е.В. Бондаревская, С.В. Кульневич. – М. — Ростов-на-Дону, 1999.— С.479-480.
- ❖ Верткин, И.М. Бороться и искать... О качествах творческой личности / И.М.Верткин // Нить в лабиринте. – Петрозаводск, 1988. –С. 24.