

**Я-КОНЦЕПЦИЯ  
ТВОРЧЕСКОГО  
САМОРАЗВИТИЯ**

Технология позволяет осознать особенности своей Я-концепции творческого саморазвития и выработать программу действий на перспективу.

Учащимся предлагается ответить на вопросы (см. таблицу ниже).  
Инструкция: после того, как вы письменно ответили на все вопросы, оцените себя.

Критерии: +1 – отмечается существенный прогресс в развитии; 0 – саморазвития практически не намечается; -1 – явное ухудшение в плане вашего саморазвития.

Вопросы для размышления и ответа	Я в прошлом	Я сегодня	Я в будущем	Характер саморазвития
1	2	3	4	5
1. Мои приоритетные цели, или чего я добивался, добиваюсь и планирую добиться в будущем				
2. Каковы мои увлечения, творческие интересы				
3. Как бы я оценил уровень моих творческих способностей (по 9-балльной шкале) к виду деятельности, которая представляет для меня наибольший интерес				

4. Что я ценил, ценю и буду ценить в людях				
5. Какие личностные качества мне удалось, удастся или, думаю, что еще удастся усовершенствовать				
6. Какие я допустил ошибки и какие ошибки я не хотел бы совершать в будущем				
7. Через какие творческие дела я проявил себя в прошлом, стремлюсь реализовать себя сейчас и в чем планирую реализовать себя в будущем				
8. Каковы мои успехи, творческие достижения				
9. Каковы мои типичные проблемы и трудности				
10. Как я преодолевал, преодолеваю и планирую преодолевать мои проблемы и трудности				
11. Каковы мои три главных принципа или правила жизни				
1. В чем я видел и вижу				

## СМЫСЛ СВОЕЙ ЖИЗНИ

После самоанализа можно скорректировать свою Я-концепцию развития творческой индивидуальности. Критерии:

- **индивидуальность** – она должна учитывать ваши индивидуальные особенности, задатки, которые можно превратить в способности и максимально их развить, формирование своего имиджа, стиля жизни, стиля деятельности;
- **целостность** -- она должна целостно, в системе охватывать все интересующие вас сферы жизнедеятельности;
- **гармоничность** – она должна сочетать ваше духовное, интеллектуальное и физическое развитие;
- **перспективность** – она должна указывать и раскрывать перспективы вашего роста, развития;
- **личная значимость** – она должна быть для вас интересной и привлекательной.

Смотри более подробно:

- ❖ Бондаревская, Е.В. Педагогика: личность в гуманистических теориях и системах воспитания / Е.В. Бондаревская, С.В. Кульневич. — Ростов-н/Д, 1999. –С.509-511.